

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 8
им. П.М. Гурьева ст-цы Копанской
МО Ейский район
_____ Ж.В. Хорева
«18» октября 2024 г.

**План
психолого-педагогического сопровождения учащихся
в период подготовки и проведения ГИА
на 2024-2025 учебный год**

№	Название мероприятия	Форма проведения	Категория участников	Дата, время проведения	Подтверждающий проведение документ	Отметка о выполнении
1	Диагностика уровня тревожности и самооценки	Диагностика	Учащиеся 9 и 11 классов	13, 14, 15 октября	Аналитическая справка	
2	Как лучше подготовиться к экзаменам. (работа по подготовке к итоговому сочинению)	тренинг	Учащиеся 11 класса	28 ноября	Журнал групповых и индивидуальных консультаций	
3	Поведение на экзамене	Занятие с элементами тренинга	Учащиеся 9 и 11 классов	20 ноября	Журнал групповых и индивидуальных консультаций	
4	Память и приемы запоминания	Занятие с элементами тренинга	Учащиеся 9 и 11 классов	11 декабря	Журнал групповых и индивидуальных консультаций	
5	Тест «Эмоций»	Диагностика	Учащиеся 9 и 11 классов	16 декабря	Аналитическая справка	
6	Способы саморегуляции в стрессовой ситуации	Групповая консультация	Учащиеся 9 и 11 классов	14 января	Журнал групповых и индивидуальных консультаций	
7	Время вспомнить о ГИА	Оформление стенда для выпускников	Учащиеся 9 и 11 классов, родители, учителя	октябрь	Стенд	

8	«Психологическая готовность к итоговому собеседованию»	тренинг	Учащиеся 9 класса	5 февраля	Журнал групповых занятий	
9	Подготовка методических рекомендаций родителям по подготовке выпускников к ГИА	Групповая консультация	Родители	17 февраля	Журнал групповых консультаций	
10	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанных с ГИА	Консультация	Учащиеся 9 и 11 классов	В течение года	Журнал индивидуальных консультаций	
11	Подготовка методических рекомендаций классным руководителям и учителям-предметникам по подготовке выпускников к ГИА	Консультация	Учащиеся 9 и 11 классов	Декабрь	Журнал индивидуальных консультаций	
12	Определение психологической готовности к сдаче ГИА	Диагностика	Учащиеся 9 и 11 классов	11 марта	Аналитическая справка	
13	«Экзамен без стресса»	Классный час	Учащиеся 9 и 11 классов	18 марта	Журнал групповых консультаций	
14	Как управлять своими эмоциями?	Тренинг	Учащиеся 9 и 11 классов	9 апреля	Журнал групповых и индивидуальных занятий	
15	Как разрядить негативные эмоции?	Занятие с элементами тренинга	Учащиеся 9 и 11 классов	14 мая	Журнал групповых и индивидуальных занятий	
16	Методическая и аналитическая работа		Учащиеся 9 и 11 классов	В течение года	Журнал групповых и индивидуальных консультаций	