

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 8 имени Петра Михайловича Гурьева  
станции Копанской муниципального образования Ейский район

Принято на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1  
от 30.08.2024 г.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 8  
им. П.М. Гурьева ст-цы Копанской  
МО Ейский район  
\_\_\_\_\_ Ж.В. Хорева  
Приказ № 80-ПД от 30.08.2024 г.

**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся МБОУ СОШ № 8 им. П.М. Гурьева**  
**ст-цы Копанской МО Ейский район**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции), постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил СП 1.2.3685-21 "Гигиенические нормы и требования к обеспечению и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Уставом МБОУ СОШ № 8 им. П.М. Гурьева ст-цы Копанской МО Ейский район (далее – школа).

1.2. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября (если не считается выходным днем) и заканчивается не позднее 25 мая, не включая проведение государственной итоговой аттестации в 9 и 11 классах и регулируется календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора школы на каждый учебный год.

**2. Продолжительность учебного года и каникул**

2.1. Продолжительность учебного года на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации 9, 11 классов, в первом классе – 33 учебных недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется по четвертям в 1-9 классах и полугодиям в 10-11 классах.

2.2. Продолжительность каникул между учебными периодами составляет не менее 7 календарных дней. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные каникулы сроком не менее 7 календарных дней. Продолжительность летних каникул не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

### 3.Режим начала занятий обучающихся

3.1. Обучение проводится в первую смену.

3.2. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

I смена			
1 класс		2-4-е классы	5-11 классы
1 полугодие	2 полугодие		
1 урок 8.30 - 9.05	1 урок 8.30 - 09.10	1 урок 08.30 - 09.10	1 урок 08.30 - 09.10
2 урок 9.25 – 10.00	2 урок 9.30 - 10.10	2 урок 09.30 - 10.10	2 урок 09.30 - 10.10
<b>Динамическая пауза 10.00-10.40</b>	<b>Динамическая пауза 10.10-10.50</b>	3 урок 10.30 - 11.10	3 урок 10.30 - 11.10
3 урок 10.40 - 11.15	3 урок 10.50 - 11.30	4 урок 11.30 - 12.10	4 урок 11.30 - 12.10
4 урок 11.25 - 12.00	4 урок 11.40 - 12.20	5 урок 12.20 - 13.00	5 урок 12.20 - 13.00
	5 урок 12.20 - 13.00		6 урок 13.10 - 13.50
			7 урок 14.00 - 14.40

### Режим начала внеурочной деятельности

Классы	Время начала занятий	
	внеурочной деятельности (ФГОС)	
	1 смена	
1	1 полугодие	2 полугодие
		с 12.00 (1 четверть)
	с 12.45 (2 четверть)	с 13.45 (5 уроков)
2-4	с 12.55 (4 урока)	
2-7	с 13.45 (5 уроков)	
8-11	с 14.35 (6 уроков)	

### Максимально допустимая нагрузка обучающихся (часы в неделю)

Классы	5 дневная учебная неделя
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33
10	34
11	34

3.3. Внеурочные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий организуется перерыв продолжительностью 45 минут.

- 3.4. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 3.5. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начальной школы основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для старшей школы предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.
- 3.6. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.
- 3.7. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 3.9. В течение учебного дня проводится не более двух контрольных работ. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.
- 3.10. Продолжительность урока (академический час) в 2-11 классах составляет 40 минут.
- 3.11. Обучение в 1-8 классах осуществляется по пятидневной учебной неделе, в 9-11 классах – по шестидневной.
- 3.12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
  - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре– декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока и 1 день – 5 уроков по 40 минут каждый) с обязательным проведением между уроков динамической паузы по 40 минут; при проведении внеурочной деятельности организуется 2-разовое питание;
  - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.
- 3.13. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.
- 3.14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2-4 уроков) – 20 минут.

#### **4.Режим внеурочной деятельности:**

- 4.1.Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций, детских общественных объединений. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы школы.
- 4.2.Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением кружков и секций дополнительного образования в школе должен быть перерыв для отдыха не менее 45 минут.
- 4.3. Окончание занятий в кружков и секций дополнительного образования в учреждении заканчивается не позднее 19.00 часов. Спортивные секции работают до 21.00 часа.
- 4.4. Занятия в кружках и секциях проводятся с понедельника по субботу, в том числе и в дистанционном формате.
- 4.5.Максимальная продолжительность занятий в объединениях

дополнительного образования в учебные дни и субботу составляет 2 часа. После 40–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся, а также проветривания и обеззараживания помещений.

4.6. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм, согласно отдельного расписания, утвержденного приказом директора.

4.7. Часы факультативных, индивидуально-групповых занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки обучающихся.

## **5. Режим занятий для обучающихся, находящимся на индивидуальном обучении по медицинским показаниям**

5.1. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится по медицинским показаниям на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей) и приказа по школе. Количество часов в неделю соответствует учебному плану уровня обучения и образовательной программы, включает все предметы, которые предусмотрены учебным планом соответствующего класса начального общего, основного общего и среднего общего образования.

## **6. Иные особенности режима**

Режим занятий обучающихся в МБОУ СОШ № 8 им. П.М.Гурьева ст-цы Копанской МО Ейский район устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и иными нормативными актами.