

СОГЛАСОВАНО

*Гам* Руководитель Управления  
федеральной службы по надзору в  
сфере защиты прав потребителей и  
благополучия человека по  
Краснодарскому краю



Потемкина М.А.

**В.А.ЕГОРОВ**

СОГЛАСОВАНО

Министр образования, науки и  
молодежной политики  
Краснодарского края



Воробьева Е.В.

ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ПИТАНИЯ  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ  
ОРГАНИЗАЦИЙ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ  
(обед)



Меню обедов для обучающихся 1-4 классов (сезон лето-осень)																																		
Накопительная сырьевая ведомость																																		
№ рец.	Наименование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшеничн	Круп м, бобов	Макарон ные изделия	Картофель	Овощи	Фрукт м свежие	Сухофрукты	Соки натурал ьные	Мясо	Колбасн ые изделия	Птица	Рыба	Молоко	Кисломо лочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растите льное	Яйцо	Сахар	Кондит ерские изделия	Чай	Какао- порошк	Кофейн ый напиток	Дрожжи	Соль йодиро ванная			
	Фрукты свежие (бананы)	120								120																								
	Кисломолочный продукт (йогурт 2,7 %-ной жирности)	180																180																
	<b>Итого сырья на одного человека</b>	<b>1010</b>	<b>20</b>	<b>40</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>50</b>	<b>108</b>	<b>120</b>	<b>0</b>	<b>200</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>38,3</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>20,3</b>	<b>0</b>	<b>13,1</b>	<b>3</b>	<b>102</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		
	<b>День 7 (вторник)</b>																																	
81	Берли	250							100																									
256/330	Мясо тушеное в соусе	80			2,25				15				83								7			3										
	Каша рисовая (рисовая)	125				48																5		3										
	Напиток на сухофруктах	200								22																5								
	Хлеб пшеничный	60		60																														
	Хлеб ржаной йодированный	20	20																															
	Молоко 2,5 %-ной жирности	200															200																	
	<b>Итого сырья на одного человека</b>	<b>935</b>	<b>20</b>	<b>60</b>	<b>2,25</b>	<b>48</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>115</b>	<b>0</b>	<b>22</b>	<b>0</b>	<b>83</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>200</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>7,5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		
	<b>День 8 (среда)</b>																																	
	Соки натуральные	60							60																									
Л 147	Суп с мясными изделиями	250					20		22																									
234	Каша овсяная (овсяная)	80			21											49,5	19,5						5		7,5									
125	Картофель отварной	140						144,2																										
397	Компот на фруктах	200								40																	15							
	Хлеб пшеничный	60		60																														
	Хлеб ржаной йодированный	40	40																															
	Фрукты свежие (яблоки)	160								160																								
	<b>Итого сырья на одного человека</b>	<b>990</b>	<b>40</b>	<b>81</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>144,2</b>	<b>82</b>	<b>200</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>49,5</b>	<b>19,5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>7,5</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	<b>День 9 (четверг)</b>																																	
Л 145	Суп летний овощной	250						54	65																									
267	Шницель натуральный рубленый	75		12									81																					
	Каша ячменная (пшеничная)	150				37,5																												
	Сок натуральный (яблочно-персиковый)	200										200																						
	Хлеб пшеничный	40		40																														
	Хлеб ржаной йодированный	20	20																															
	Кисломолочный продукт (йогурт 2,7 %-ной жирности)	180																180																
	<b>Итого сырья на одного человека</b>	<b>915</b>	<b>20</b>	<b>52</b>	<b>0</b>	<b>37,5</b>	<b>0</b>	<b>54</b>	<b>65</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>200</b>	<b>81</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>19</b>	<b>2</b>	<b>24</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	<b>День 10 (пятница)</b>																																	
82	Берли с капустой и картофелем	250						20	90																									
250	Салатик запеченный с сыром	70																			15													
205	Макаронные изделия отварные с соусом	125					35		29																									
392	Чай с сахаром	200																																
	Хлеб пшеничный	60		60																														
	Хлеб ржаной йодированный	20	20																															
	Кондитерские изделия (вафли молочные)	35																									35							
	Молоко 2,5 %-ной жирности	200															200																	
	<b>Итого сырья на одного человека</b>	<b>980</b>	<b>20</b>	<b>60</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>35</b>	<b>20</b>	<b>119</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>35</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>200</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>12,5</b>	<b>35</b>	<b>0,4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	<b>Итого за период</b>																																	
№ рец.	Выполнение норм сырья по СанПиН	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшеничн	Круп м, бобов	Макарон ные изделия	Картофель	Овощи	Фрукт м свежие	Сухофрукты	Соки натурал ьные	Мясо	Колбасн ые изделия	Птица	Рыба	Молоко	Кисломо лочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растите льное	Яйцо	Сахар	Кондит ерские изделия	Чай	Какао- порошк	Кофейн ый напиток	Дрожжи	Соль йодиро ванная			
	<b>ИТОГО (фактически выдано в качестве обедов продуктов в нетто на одного человека, г)</b>		280	521	50,68	157	55	673,1	1021	620	52	700	250	55	120,7	205,5	1003	540	175	35,3	35,25	105	54,7	141,2	135,7	35	1,4	4	1	0	1			
	<b>ИТОГО (норм. за 10 дней на одного человека по СанП</b>		280	525	52,5	158	52,5	658	980	648	52,5	700	245	52,5	122,5	203	1050	525	175	34,3	35	105	52,5	140	140	35	1,4	4,2	3,5	10,5	7			
	<b>Отклонение (+/- 5 %)</b>		0,00	-0,84	-3,47	-0,38	4,76	2,29	4,16	-4,25	-0,95	0,00	2,04	4,76	-1,47	1,23	-4,50	2,86	0,00	2,92	0,71	0,00	4,19	0,86	-3,07	0,00	0,00	-4,76	-71,43	-100,00	-85,71			

Наименование продуктов	по СанПиН				
	Итого за 7-11 лет	сутки, нетто	на 1 день		на 10
			Завтрак	Обед 35 %	
			Завтрак 2	Обед	
Хлеб ржаной	80	20	28	200	280
Хлеб пшеничный	150	37,5	52,5	375	525
Мука пшеничная	15	3,75	5,25	37,5	52,5
Крупы бобовые	45	11,25	15,75	112,5	157,5
Макаронные изделия	15	3,75	5,25	37,5	52,5
Картофель	188	47	65,8	470	658
Овоши свежие, зелень	280	70	98	700	980
Фрукты (плоды) свежие	185	46,25	64,75	462,5	647,5
Сухофрукты, в т.ч. шиповник	15	3,75	5,25	37,5	52,5
Соки плодовоовощные, напитки	200	50	70	500	700
Мясо жилованное 1-й категории	70	17,5	24,5	175	245
Субпродукты (печень, язык, сердце) Колбасные	15	3,75	5,25	37,5	52,5
Птица 1 категории потрошеные (куры 1	35	8,75	12,25	87,5	122,5
Рыба-филе	58	14,5	20,3	145	203
Молоко (2,5 %, 3,5 %)	300	75	105	750	1050
Кисломолочная пищевая продукция	150	37,5	52,5	375	525
Творог (м.л. жира не более 9 %)	50	12,5	17,5	125	175
Сыр	9,8	2,45	3,43	24,5	34,3
Сметана (массовая доля жира не более 15%)	10	2,5	3,5	25	35
Масло сливочное	30	7,5	10,5	75	105
Масло растительное	15	3,75	5,25	37,5	52,5
Яйцо, 1 шт.	40	10	14	100	140
Сахар <***>	40	10	14	100	140
Кондитерские изделия	10	2,5	3,5	25	35
Чай	0,4	0,1	0,14	1	1,4
Какао-порошок	1,2	0,3	0,42	3	4,2
Кофейный напиток	2	0,5	0,7	5	7
Прожжи хлебопекарные	1	0,25	0,35	2,5	3,5
Соль пищевая поваренная йодированная	3	0,75	1,05	7,5	10,5
Специи	2	0,5	0,7	5	7

## Меню обедов для обучающихся 1-4 классов (сезон лето-осень)

### Пищевая ценность ОБЕД

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества						
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Кальций (мг)	Фосфор (мг)	Магний (мг)	Железо (мг)	Цинк	Йод	
<b>День 1 (понедельник)</b>																		
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	83,23	0,06	0,05	15,78	0,00	0,50	49,25	49,00	22,13	0,83	0,56	0,01	
260	Гуляш	80	11,64	13,43	2,30	176,63	0,02	0,08	0,73	0,00	0,30	17,44	123,32	17,60	2,44	3,26	0,03	
	Каша вязкая (перловая)	150	3,20	5,20	20,80	142,80	0,06	0,02	0,00	0,00	0,31	26,82	111,20	15,99	0,58	0,00	0	
392	Чай с молоком	200	1,10	0,90	12,56	62,74	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28	0,00	0	
	Хлеб пшеничный	60	4,05	0,51	30,09	141,15	0,07	0,02	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66	0,00	0	
	Хлеб ржаной йодированный	20	1,33	0,24	8,37	40,96	0,11	0,07	0,14	0,00	0,11	25,55	43,75	14,00	0,98	0,00	0,02	
	Фрукты свежие (яблоки)	120	1,08	0,12	10,80	48,60	0,03	0,06	12,00	0,00	1,32	33,60	31,20	9,60	0,84	0,09	0	
	Сок натуральный (грушевый)	150	0,75	0,00	15,15	63,60	0,02	0,02	3,00	0,00	0,15	10,50	10,50	6,00	2,10	0,00	0	
	<b>Итого</b>	<b>1030</b>	<b>24,92</b>	<b>25,35</b>	<b>107,97</b>	<b>759,71</b>	<b>0,37</b>	<b>0,31</b>	<b>31,68</b>	<b>0,00</b>	<b>3,35</b>	<b>186,26</b>	<b>410,77</b>	<b>95,12</b>	<b>8,71</b>	<b>3,91</b>	<b>0,06</b>	
<b>День 2 (вторник)</b>																		
	Овощи свежие (огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	2,94	0,00	0,00	10,20	18,00	8,40	0,30	0,12	0	
98	Суп крестьянский с крупой	250	1,48	4,92	6,09	74,56	0,04	0,03	9,88	0,00	0,60	35,88	33,63	14,18	0,58	0,85	0,03	
227	Рыба припущенная	70	12,27	5,32	0,57	99,24	0,04	0,07	1,20	0,31	1,45	27,60	116,50	13,44	0,38	0,26	0,17	
312	Картофельное пюре	150	3,07	4,80	20,44	137,24	0,14	0,11	18,16	0,00	0,09	36,97	86,59	27,75	1,01	0,45	0,007	
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	0,02	0,02	0,73	0,00	0,00	32,48	23,44	17,46	0,69	0,00	0	
	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	20,06	94,10	0,04	0,01	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44	0,00	0	
	Хлеб ржаной йодированный	40	2,66	0,48	16,74	81,92	0,22	0,14	0,28	0,00	0,22	51,10	87,50	28,00	1,96	0,00	0,04	
	Молоко 2,5 %-ной жирности	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	0,30	2,60	0,40	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	0,00	0	
	<b>Итого</b>	<b>1010</b>	<b>29,06</b>	<b>21,01</b>	<b>106,65</b>	<b>732,33</b>	<b>0,60</b>	<b>0,69</b>	<b>35,79</b>	<b>0,71</b>	<b>2,80</b>	<b>442,23</b>	<b>571,66</b>	<b>142,83</b>	<b>5,56</b>	<b>1,68</b>	<b>0,25</b>	
<b>День 3 (среда)</b>																		
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/20	6,18	5,52	15,54	136,56	0,12	0,07	11,07	0,00	0,50	29,70	72,22	29,60	1,15	1,25	0,07	
223	Запеканка из творога	185	20,87	14,36	32,35	342,12	0,07	0,31	0,94	0,88	0,40	184,90	256,21	29,30	1,34	1,08	0,06	
	Соус сметанный сладкий	35	0,49	1,75	12,03	65,83	0,01	0,01	0,01	0,01	0,00	9,85	7,95	1,84	0,10	0,08	0,02	
	Компот из ягод	200	0,52	0,18	28,86	119,14	0,01	0,02	27,60	0,00	0,00	23,70	18,40	13,40	0,71	0,01	0	
	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	20,06	94,10	0,04	0,01	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44	0,00	0	
	Хлеб ржаной йодированный	40	2,66	0,48	16,74	81,92	0,22	0,14	0,28	0,00	0,22	51,10	87,50	28,00	1,96	0,00	0,04	
	Кисломолочный продукт (ряженка 2,7 %-ной жирности)	180	4,37	4,86	7,18	89,92	0,04	0,25	0,52	0,35	0,00	217,00	57,96	24,50	0,18	0,70	0	
	<b>Итого</b>	<b>950</b>	<b>37,79</b>	<b>27,49</b>	<b>132,76</b>	<b>929,59</b>	<b>0,51</b>	<b>0,80</b>	<b>40,42</b>	<b>1,24</b>	<b>1,56</b>	<b>524,25</b>	<b>526,24</b>	<b>132,24</b>	<b>5,88</b>	<b>3,12</b>	<b>0,19</b>	
<b>День 4 (четверг)</b>																		
96	Рассольник по-ленинградски	250	2,02	5,09	11,98	101,81	0,09	0,06	8,38	0,00	0,50	29,15	56,73	24,18	0,93	0,47	0,05	
	Птица запеченная	85	19,30	16,00	0,06	221,44	0,06	0,13	2,08	0,90	0,30	43,65	149,58	19,25	1,71	0,00	0	
143	Рагу из овощей	130	2,19	13,61	10,65	173,85	0,07	0,07	15,49	0,57	0,00	46,00	55,71	20,13	0,74	0,35	0,02	
397	Компот из фруктов	200	0,12	0,10	27,50	111,38	0,01	0,01	2,07	0,00	0,00	16,20	7,20	7,51	0,89	0,07	0,01	
	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	20,06	94,10	0,04	0,01	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44	0,00	0	
	Хлеб ржаной йодированный	20	1,33	0,24	8,37	40,96	0,11	0,07	0,14	0,00	0,11	25,55	43,75	14,00	0,98	0,00	0,2	
	Фрукты свежие (груши)	100	0,50	0,50	12,83	57,82	0,04	0,02	5,00	0,00	0,33	25,00	18,33	14,17	0,50	0,09	0	
	Молоко 2,5 %-ной жирности	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	0,30	2,60	0,40	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	0,00	0	



	Молоко 2,5 %ной жирности	200	5,00	5,00	6,00	89,00	0,08	0,30	2,60	0,40	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	0,00	0	
	<b>Итого</b>	<b>935</b>	<b>21,50</b>	<b>33,32</b>	<b>107,75</b>	<b>816,88</b>	<b>0,46</b>	<b>0,55</b>	<b>113,76</b>	<b>0,71</b>	<b>2,03</b>	<b>374,38</b>	<b>440,57</b>	<b>110,24</b>	<b>4,78</b>	<b>2,42</b>	<b>0,51</b>	
<b>День 8 (среда)</b>																		
	Овощи натуральные	60	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	2,94	0,00	0,00	10,20	18,00	8,40	0,30	0,12	0	
Л 147	Суп с макаронными изделиями	250	2,38	5,08	12,90	106,81	0,06	0,02	0,95	0,00	0,20	27,30	36,77	15,22	0,72	0,21	0	
234	Котлеты или биточки рыбные	80	6,99	5,80	9,97	120,04	0,05	0,07	0,88	0,15	0,40	40,92	92,31	27,56	0,77	0,90	0,86	
125	Картофель отварной	140	2,67	5,24	18,54	132,00	0,15	0,10	19,11	0,08	0,00	18,10	73,90	26,92	1,08	0,37	0	
397	Компот из фруктов	200	0,12	0,10	27,50	111,38	0,01	0,01	2,07	0,00	0,00	16,20	7,20	7,51	0,89	0,07	0	
	Хлеб пшеничный	60	4,05	0,51	30,09	141,15	0,06	0,015	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66	0,00	0	
	Хлеб ржаной йодированный	40	2,66	0,48	16,74	81,92	0,22	0,14	0,28	0,00	0,22	51,10	87,50	28,00	1,96	0,00	0,04	
	Фрукты свежие (яблоки)	160	0,64	0,64	15,68	71,04	0,05	0,03	16,00	0,00	0,20	25,60	17,60	14,40	3,52	0,24	0	
	<b>Итого</b>	<b>990</b>	<b>19,93</b>	<b>17,91</b>	<b>132,56</b>	<b>771,12</b>	<b>0,62</b>	<b>0,37</b>	<b>42,23</b>	<b>0,23</b>	<b>1,68</b>	<b>201,42</b>	<b>372,28</b>	<b>136,41</b>	<b>9,90</b>	<b>1,91</b>	<b>0,90</b>	
<b>День 9 (четверг)</b>																		
Л 145	Суп летний овощной	250	1,59	4,90	9,15	87,06	0,07	0,05	10,38	0,00	0,30	34,85	49,28	20,75	0,78	0,58	0,01	
267	Шницель натуральный рубленый	75	13,20	18,80	9,10	258,40	0,09	0,18	0,00	0,45	0,30	18,33	208,98	32,30	3,81	1,86	0,06	
	Каша вязкая (пшеничная)	150	3,20	5,20	20,80	142,80	0,06	0,02	0,00	0,00	0,50	26,82	111,20	15,99	0,58	0,00	0	
	Сок натуральный (яблочно-персиковый)	200	1,00	0,00	20,20	84,80	0,02	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,00	0	
	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	20,06	94,10	0,04	0,01	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44	0,00	0	
	Хлеб ржаной йодированный	20	1,33	0,24	8,37	40,96	0,11	0,07	0,14	0,00	0,11	25,55	43,75	14,00	0,98	0,00	0,02	
	Кисломолочный продукт (кефир 2,7 %ной жирности)	180	4,37	4,86	7,18	89,92	0,04	0,25	0,52	0,35	0,00	217,00	57,96	24,50	0,18	0,70	0	
	<b>Итого</b>	<b>915</b>	<b>27,39</b>	<b>34,34</b>	<b>94,855</b>	<b>798,04</b>	<b>0,427</b>	<b>0,597</b>	<b>15,04</b>	<b>0,8</b>	<b>1,85</b>	<b>344,55</b>	<b>511,17</b>	<b>121,14</b>	<b>9,565</b>	<b>3,14</b>	<b>0,09</b>	
<b>День 10 (пятница)</b>																		
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	95,20	0,05	0,05	10,68	0,00	0,50	49,73	54,60	26,13	1,23	0,74	0,07	
250	Сосиска запеченная с сыром	70	12,50	6,40	1,30	112,80	0,03	0,05	1,13	0,30	0,50	74,63	89,00	26,85	0,53	0,67	0	
205	Макаронные изделия отварные с овощами	125	4,31	4,99	23,77	157,23	0,06	0,03	2,26	0,00	0,05	16,18	42,40	14,45	0,86	0,95	0	
392	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,06	40,70	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28	0,00	0	
	Хлеб пшеничный	60	4,05	0,51	30,09	141,15	0,06	0,02	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66	0,00	0	
	Хлеб ржаной йодированный	20	1,33	0,24	8,37	40,96	0,11	0,07	0,14	0,00	0,11	25,55	43,75	14,00	0,98	0,00	0,2	
	Кондитерское изделие (вафли молочные)	35	2,18	11,34	22,96	202,60	0,04	0,06	0,00	0,28	3,47	10,14	37,59	7,69	0,64	0,00	0	
	Молоко 2,5 %ной жирности	200	5,00	5,00	6,00	89,00	0,08	0,30	2,60	0,40	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	0,00	0	
	<b>Итого</b>	<b>960</b>	<b>31,24</b>	<b>33,42</b>	<b>113,48</b>	<b>879,64</b>	<b>0,43</b>	<b>0,57</b>	<b>16,84</b>	<b>0,98</b>	<b>5,29</b>	<b>439,33</b>	<b>489,14</b>	<b>126,92</b>	<b>5,38</b>	<b>2,36</b>	<b>0,27</b>	

Пищевые вещества	Энергетическая ценность			Витамины			Минеральные вещества								
	Б	Ж	У	кКал	В1	В2	С	А	Е	Кальций (мг)	Фосфор (мг)	Магний (мг)	Железо (мг)	Цинк	Йод
Итого за день по СанПиН	77	79,00	335,00	2350,00	1,20	1,40	60,00	0,70	10,00	1100,00	1650,00	250,00	12,00	10,00	0,10
<b>обед 35 %</b>	<b>26,95</b>	<b>27,65</b>	<b>117,25</b>	<b>822,50</b>	<b>0,42</b>	<b>0,49</b>	<b>21,00</b>	<b>0,25</b>	<b>3,50</b>	<b>385,00</b>	<b>577,50</b>	<b>87,50</b>	<b>4,20</b>	<b>3,50</b>	<b>0,04</b>
<b>Среднее за 10 дней (фактич.)</b>	<b>29,34</b>	<b>29,51</b>	<b>112,42</b>	<b>832,66</b>	<b>0,49</b>	<b>0,60</b>	<b>37,63</b>	<b>1,11</b>	<b>2,68</b>	<b>379,73</b>	<b>504,17</b>	<b>131,48</b>	<b>7,46</b>	<b>2,51</b>	<b>0,35</b>