

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 8 имени Петра Михайловича Гурьева  
станции Копанской муниципального образования Ейский район

Принято на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1  
от 30.08.2021 г.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 8  
им. П.М. Гурьева  
ст-цы Копанской МО Ейский район  
\_\_\_\_\_  
Ж.В. Хорева  
Приказ № 125-ПД от 30.08.2021 г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
МБОУ СОШ № 8 им. П.М. Гурьева ст-цы Копанской МО Ейский район  
(в новой редакции)**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями 2021г.), постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил СП 1.2.3685-21 "Гигиенические нормы и требования к обеспечению и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Уставом МБОУ СОШ № 8 им. П.М. Гурьева ст-цы Копанской МО Ейский район (далее – школа).

1.2. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 25 мая, не включая проведение государственной итоговой аттестации в 9 и 11 классах и регулируется календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора школы на каждый учебный год.

**2. Продолжительность учебного года и каникул:**

2.1. Продолжительность учебного года на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации 9, 11 классов, в первом классе – 33 учебных недели. В соответствии с календарным

учебным графиком учебный год распределяется по четвертям в 1-9 классах и полугодиям в 10-11 классах.

2.2. Продолжительность каникул между учебными периодами составляет не менее 7 календарных дней. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные каникулы сроком не менее 7 календарных дней. Продолжительность летних каникул не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

### 3. Режим занятий обучающихся в МБОУ СОШ № 8 им. П.М. Гурьева ст-цы Копанской МО Ейский район:

3.1. Обучение проводится в первую смену.

3.2. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

I смена			
1 класс		2-е классы	3-4 класс
1 полугодие	2 полугодие		
1 урок 8.30 - 9.05	1 урок 8.30 - 09.05	1 урок 08.30 - 09.10	1 урок 08.30 - 09.10
2 урок 9.15 - 09.50	2 урок 9.15 - 09.50	2 урок 09.20 - 10.00	2 урок 09.20 - 10.00
<b>Динамическая пауза 10.10-10.50</b>	<b>Динамическая пауза 10.10-10.50</b>	3 урок 10.20 - 11.00	3 урок 10.20 - 11.00
3 урок 10.50 - 11.25	3 урок 10.50 - 11. 25	4 урок 11.20 - 12.00	4 урок 11.20 - 12.00
4 урок 11.25 - 12.00	4 урок 11.25 - 12.00	5 урок 12.20 - 13.00	5 урок 12.20 - 13.00
	5 урок 12.20 - 13.00		

I смена
5, 6; 7а, 7б; 8; 9;10;11классы
1 урок 08.30 - 09.10
2 урок 09.20 - 10.00
3 урок 10.20 - 11.00
4 урок 11.20 - 12.00
5 урок 12.20 - 13.00
6 урок 13.10 - 13.50
7 урок 14.00 - 14.40

### График приема обучающихся в школу

	7.40-7.45	7.45-7.50	7.50-7.55	7.55-8.00	8.00-8.05	8.05-8.10
1-вход, центральный	9 класс	8 класс	7 «А» класс	7 «Б» класс	10	11
2-вход, левое крыло			6 класс	2 «а» класс	2 «б» класс	1 класс
3-вход, правое крыло				5 класс	4 класс	3 класс

3.3. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков;

- для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
- для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.

**Максимально допустимая нагрузка обучающихся (часы в неделю):**

Классы	6 дневная учебная неделя	5 дневная учебная неделя
1	-	21
2-4	-	23
5	-	32
6	-	33
7	-	35
8	-	36
9	36	-
10-11	37	-

- 3.4. Внеурочные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий организуется перерыв продолжительностью 45 минут.
- 3.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 3.6. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начальной школы основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для старшей школы предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.
- 3.7. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.
- 3.8. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 3.9. В течение учебного дня проводится не более двух контрольных работ. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.
- 3.10. Продолжительность урока (академический час) в 2-11 классах составляет 40 минут.
- 3.11. Обучение в 1-8 классах осуществляется по пятидневной учебной неделе, в 9-11 классах – по шестидневной.
- 3.12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
  - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока и 1 день – 5 уроков по 40 минут каждый) с обязательным проведением между уроков динамической паузы по 40 минут;

- при проведении внеурочной деятельности организуется 2-разовое питание;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3.13. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

3.14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2-4 уроков) – 20 минут.

#### **4. Режим внеурочной деятельности:**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций, детских общественных объединений. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы школы.

4.2. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением кружков и секций дополнительного образования в школе должен быть перерыв для отдыха не менее 45 минут.

4.3. Окончание занятий в кружках и секций дополнительного образования в учреждении заканчивается не позднее 19.00 часов. Спортивные секции работают до 21.00 часа.

4.4. Занятия в кружках и секциях проводятся с понедельника по субботу, в том числе и в дистанционном формате.

4.5. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни и субботу составляет 2 часа. После 40–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся, а также проветривания и обеззараживания помещений.

4.6. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм, согласно отдельного расписания, утвержденного приказом директора.

4.7. Часы факультативных, индивидуально-групповых занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки обучающихся.

#### **5. Режим занятий для обучающихся, находящимся на индивидуальном обучении по медицинским показаниям:**

5.1. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится по медицинским показаниям на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей) и приказа по школе. Количество часов в неделю соответствует учебному плану уровня обучения и образовательной программы, включает все предметы, которые предусмотрены учебным планом соответствующего

класса начального общего, основного общего и среднего общего образования.

**6. Иные особенности режима** занятий обучающихся в МБОУ СОШ № 8 им. П.М.Гурьева ст-цы Копанской МО Ейский район устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и иными нормативными актами.